**Programma Training Richtlijn voor diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Blok | Tijd | Schema |  | Inhoud |
| 0 | 8.30 – 9.15 | Introductie |  | * Kennismaking
* Uitleg inhoud training
* Suïcidaal gedrag in de GGZ
* Richtlijnontwikkeling
* Context van de training
 |
| 1 | 9.15 – 10.30 | Principes voor de omgang met suïcidaal gedrag |  | * Definitie van suïcidaal gedrag
* Vijf thema’s in de richtlijn
* Systematisch onderzoek van suïcidaal gedrag
* CASE-benadering
 |
| 2 |  |  | Oefening 1Contact maken over de actuele suïcide-gedachten | * Oefenen met contact maken en doorvragen
* Ingaan op wat de patiënt zegt
 |
|  | 10.30 - 10.45 | Pauze |  |  |
| 3 | 10.45 – 12.30 | Systematisch onderzoek van suïcidaal gedrag | Oefening 2Recente en ruimere voorgeschiedenis | * Exploreren van de recente en ruimere voorgeschiedenis van het suïcidale gedrag
* Inventarisatie van gebeurtenissen en gedachten die aanleiding gaven tot suïcidegedachten
* Inventariseren van eerdere episoden/pogingen en aanleidingen
* Inventariseren factoren die samenhangen met suïcidaal gedrag
 |
|  | 12.30 – 13.30 | Pauze |  |  |
| 4 | 13.30 – 15.00 | Structuur-diagnose van suïcidaal gedrag |  | * Model van stress-kwetsbaarheid en entrapment
* Stress- en kwetsbaarheidsfactoren
* Beschermende factoren
 |
| 5 |  |  | Oefening 3Structuur- diagnose van suïcidaal gedrag | * Onderzoek van de suïcidale toestand
* Onderzoeken van stress- en kwetsbaarheidsfactoren
* Onderzoeken van beschermende factoren
* Onderzoeken van het toekomstperspectief
* Diagnostische formulering over het ontstaan en in stand houden van suïcidaal gedrag (basis van behandelplan)
 |
|  | 15.00 – 15.15 | Pauze |  |  |
| 6 | 15.15 – 15.30 | Veiligheid & continuiteit van zorg |  | * Veiligheid in acute situaties
* Omgaan met middelen waarmee de patiënt kan beschadigen
* De rol van naasten
* Herhaalde beoordeling van suïcidaal gedrag
* Suïcidaal gedrag tijdens transitiemomenten
* Veiligheidsplan: afspraken noteren en bijstellen
* Multidisciplinaire aanpak
* Kwaliteitsdocument Ketenzorg (Hermens e.a. 2010)
 |
| 5 | 15.30 – 16.30 | Indicatiestelling en veiligheidsplan | Oefening 4Indicatiestelling | * Risicowegeing voor de korte en lange termijn
* De behandeling bepalen
* Behandelsetting
* Afspraken maken over veiligheid (leg deze beknopt vast)
* Afspraken maken over behandeling en vervolgbehandeling
* Maatregelen die de continuiteit bevorderen
* Naasten betrekken
 |
| 6 | 16.30 – 17.00 | Chronisch suïcidaal gedrag en afronding |  | * Aandachtspunten bij de omgang met suïcidaal gedrag
* Chronisch suïcidaal gedrag bij cluster-B-persoonlijkheidsstoornissen
 |